

Infoveranstaltung zum Berufspraktikum

13.11.2019

Mareike Tudor, M.A.

Büro Auslandsstudium & Praktika

Fachbereich Kultur- und Sozialwissenschaften

Institut für Sozialwissenschaften

Büro: 04/310

Tel.: (0541) 969-4381

Sprechstunde: Di. 10:30-12:00 Uhr u.n.V.

international@sozialwiss.uos.de

Website des Praktikumsbüros:

<https://www.sozialwissenschaften.uni-osnabrueck.de/studierende/praktikumsbuero.html>

Ablauf

- Zweck des Berufspraktikums
- Formalien und Anforderungen
- Berufsfelder und Praktikumsgeber
- Hinweise zur Praktikumssuche
- Praktikum im Ausland
- Weitere Informationen

Zweck des Berufspraktikums

Das Berufspraktikum soll...

- einen Einblick in die Arbeitswelt und erste Berufserfahrungen vermitteln
- die Anwendbarkeit der im Studium erworbenen Kenntnisse erproben
- Anregungen zur weiteren Gestaltung des Studiums geben
- Berufsorientierung und Einschätzung der Arbeitsmöglichkeiten nach dem Studium liefern
- keine lästige Pflicht sein, sondern eine Chance!

Formalien und Anforderungen

Bachelorstudiengänge

(PO 2010/11 und PO 2018/19):

- Sozialwissenschaften
- Europäische Studien
- 2-Fach-Bachelor Kernfach Politikwissenschaften/Soziologie
 - Praktikum ist verpflichtend
 - Empfohlen ab dem 3. Fachsemester (aber flexible Planung innerhalb des Studiums möglich)
 - Sozialwissenschaftliches Berufsfeld
 - Umfang: 210 Std., i.d.R. ein zusammenhängender Zeitraum
 - 7 ECTS für das Praktikum, 2 ECTS für den Bericht

Formalien und Anforderungen

Bachelorstudiengänge

(PO 2010/11 und PO 2018/19):

- Bei 2-Fach-Bachelor:
 - Je ein Praktikum pro Studienfach (jeweils 210 Std.)
 - Im Ausnahmefall auf Antrag: „großes“ Praktikum im Umfang von 420 Std./14 ECTS in einem der beiden Kernfächer
 - Anrechnung des Praktikumsberichtes mit 2 Punkten im 4-Schritte + Bereich möglich (als Schritt 3 oder fachbezogene Schlüsselkompetenz)

Formalien und Anforderungen

Masterstudiengänge:

- Soziologie: Dynamiken gesellschaftlichen Wandels
- Politikwissenschaften: Demokratisches Regieren und Zivilgesellschaft
 - Ein Praktikum ist freiwillig
 - Umfang: für 4 ECTS: 120 Std./ für 6 ECTS: 180 Std.
 - Ein Praktikum für 6 ECTS gilt nicht als Leistungsnachweis (keine Benotung)

PO 2010/11

- Anrechnung **im Wahlbereich** mit 4 oder 6 ECTS

PO 2018/19

- Anrechnung im Bereich **Beruf und Forschung bezogene Schlüsselqualifikationen** mit 4 oder 6 ECTS

Formalien und Anforderungen

Masterstudiengänge:

- Europäisches Regieren: Markt-Macht-Gemeinschaft
 - **Verpflichtend:** Auslandssemester ODER min. 2 monatiges Auslandspraktikum (min. 60 Tage)
 - Wenn der Auslandsaufenthalt durch ein Auslandssemester abgedeckt wird, kann trotzdem ein Auslands- oder Inlandspraktikum im Wahlbereich angerechnet werden

PO 2010/11 und PO 2018/19

- Anrechnung für 4 oder 6 ECTS im **Wahlbereich** möglich (*keine Änderung durch neue PO*)
- Auslandsaufenthalt kann frei im Studienverlauf gewählt werden (auch nach der Masterarbeit möglich)

Formalien und Anforderungen

Musterablauf der Anrechnung:

1. Selbstständige Suche einer Praktikumsstelle
2. Anmeldung des Praktikums im Büro für Auslandsstudium und Praktika mit dem Formular „Praktikumsbestätigung“
3. Benennung eines/er Praktikumsbetreuers/in am IfS (jede/r hauptamtlich Lehrende möglich, keine Lehrbeauftragten)
 - Bei 2-Fach-Bachelor: Betreuung durch das Büro für Auslandsstudium und Praktika
 - Genehmigte Praktikumsbestätigung vorlegen

Formalien und Anforderungen

4. Nach dem Praktikum bei Betreuer/in einreichen:

a) Praktikumsbericht (siehe Leitfaden):

- Portrait des Praktikumsgebers
- Zeitpunkt, Dauer, Art der Betreuung
- Verlauf des Praktikums: Aufgaben, Tätigkeiten, Einsatzbereiche
- **Bewertung und Reflexion: Stellenwert des Praktikums für Studium und berufliche Orientierung; Herausforderungen, Empfehlungen**
- Formalien: 8-10 Seiten, Deckblatt, Inhalts- und Literaturverzeichnis, Selbständigkeitserklärung, elektronische Version an international@sozialwiss.uos.de

b) Praktikumszeugnis der Praktikumsstelle

- Soll enthalten: Zeitraum und Stundenumfang, Unterschrift und Datum

c) Formular „Anerkennung als Berufspraktikum“ (für BA/MA)

Formalien und Anforderungen

- Keine offizielle Abgabefrist, Frist sollte mit Betreuer/in vereinbart werden (4-6 Wochen nach Praktikumsende empfohlen)
- Die Anrechnung sollte aber rechtzeitig vor Beendigung des Studiums erfolgt sein!
- Keine Anmeldung in OPIuM erforderlich
- Keine Benotung des Berichts, nur bestanden/nicht bestanden

Formular „Praktikumsbestätigung“ (zur Anmeldung vor dem Praktikum)



UNIVERSITÄT OSNABRÜCK
 Fachbereich Kultur- und Sozialwissenschaften
 Institut für Sozialwissenschaften

Praktikumsbestätigung
 Zur Anmeldung des Praktikums vor Beginn

Praktikumsstelle: _____

AnsprechpartnerIn: _____

PraktikantIn: _____

Studiengang: _____

Zeitraum: _____

Kurzbeschreibung des geplanten Praktikums (Tätigkeitsbereich und Aufgaben):

Ort, Datum	Unterschrift	Ort, Datum	Unterschrift
VertreterIn der Praktikumsstelle		PraktikantIn	

Hiermit wird bestätigt, dass das oben dargestellte Praktikum nach erfolgreicher Ableistung und bei Einreichung eines entsprechenden Zeugnisses sowie eines entsprechenden Erfahrungsberichts als Berufspraktikum im Rahmen des oben genannten Studiengangs anerkannt werden kann.

Datum _____ Unterschrift _____
 Büro Auslandsstudium und Praktika
 am Institut für Sozialwissenschaften

Formular zur Anrechnung „Anerkennung als Berufspraktikum“ (nach dem Praktikum)



UNIVERSITÄT OSNABRÜCK
 Fachbereich Kultur- und Sozialwissenschaften
 Institut für Sozialwissenschaften

Anerkennung als Berufspraktikum

Studiengang:

BA Sozialwissenschaften BA Social Sciences

BA Europäische Studien 2-Fächer-Bachelor Kernfach Soziologie

2-Fächer-Bachelor Kernfach Politikwissenschaft

Frau/Herr _____

geb. am _____ in _____

Matr. Nr.: _____

hat vom _____ bis _____

bei _____

ein Berufspraktikum abgeleistet.

Aufgrund des Zeugnisses der betreuenden Organisation vom _____

und des Abschlussberichtes vom _____ wird

das Praktikum anerkannt

 BetreuerIn (Name)

Osnabrück, _____
 Datum, BetreuerIn (Unterschrift)

(Siegel des Fachbereichs)

Praktikumsrichtlinien, Formulare, Leitfaden zum Praktikumsbericht als Download:
<http://www.sozialwissenschaften.uni-osnabrueck.de/studierende/praktikumsbuero.html>



Institut für Sozialwissenschaften

Praktikumrichtlinie für die Bachelorstudiengänge am Institut für Sozialwissenschaften der Universität Osnabrück

(gültig für die Prüfungsordnungen ab Wintersemester 2010/11)

Beschlossen durch den Prüfungsausschuss Sozialwissenschaften
in der Sitzung am 07.06.2011

§ 1

Allgemeines

(1) Diese Praktikumsrichtlinie regelt in Ergänzung der jeweiligen Prüfungsordnungen das Verfahren der Praktikumsabwicklung für folgende Bachelorstudiengänge des Fachbereichs Sozialwissenschaften der Universität Osnabrück:

- BA Sozialwissenschaften - Major Politikwissenschaft oder Major Soziologie
- BA Europäische Studien
- Zwei-Fächer-Bachelor - Kernfach Politikwissenschaft oder Kernfach Soziologie

(2) Für die Organisationen, in denen Praktika durchgeführt werden können, dient diese Praktikumsrichtlinie als Information und Empfehlung.

§ 2

Zielsetzung

Das Praktikum soll den Studierenden einen Einblick in die Arbeitswelt und erste Berufserfahrungen bieten, die Anwendbarkeit der im Studium erworbenen Kenntnisse erproben und Anregungen zur weiteren Gestaltung des Studiums geben (vgl. Modul „Fachbezogenes Berufspraktikum“).

§ 3

Dauer, Zeitpunkt und zeitliche Aufteilung des Praktikums

(1) Die Mindestdauer eines Praktikums beträgt 210 Stunden.



Institut für Sozialwissenschaften

Praktikumsrichtlinie für die Masterstudiengänge am Institut für Sozialwissenschaften der Universität Osnabrück

(gültig für die Prüfungsordnungen ab Wintersemester 2010/11)

Beschlossen durch den Prüfungsausschuss Sozialwissenschaften
in der Sitzung am 07.06.2011

§ 1

Allgemeines

(1) Diese Praktikumsrichtlinie regelt in Ergänzung der jeweiligen Prüfungsordnungen das Verfahren der Praktikumsabwicklung für folgende Masterstudiengänge des Fachbereichs Sozialwissenschaften der Universität Osnabrück:

- Masterprogramm „Europäisches Regieren: Markt – Macht – Gemeinschaft“
- Masterprogramm „Politikwissenschaft: Demokratisches Regieren und Zivilgesellschaft“
- Masterprogramm „Soziologie: Dynamiken gesellschaftlichen Wandels“

(2) Für die Organisationen, in denen Praktika durchgeführt werden können, dient diese Praktikumsrichtlinie als Information und Empfehlung.

§ 2

Zielsetzung

Das Praktikum soll den Studierenden einen Einblick in die Arbeitswelt und erste Berufserfahrungen bieten, die Anwendbarkeit der im Studium erworbenen Kenntnisse erproben und Anregungen zur weiteren Gestaltung des Studiums geben.

Formalien und Anforderungen

- Ausnahmeregelungen zur Anerkennung anderer gleichwertiger Tätigkeiten:
 - Z.B. Studentische Hilfskraft- oder Tutorentätigkeiten, ehrenamtliche Tätigkeiten, Berufsausbildungen
 - Einzelfallprüfung und Genehmigung durch den Vorsitzenden des Prüfungsausschusses
 - Voraussetzungen analog zum regulären Praktikum: 210 Std. (BA)/ 140 oder 180 Std. (Master), Erfahrungsbericht, Zeugnis/Nachweis

→ Anrechnung anderer Leistungen sollte keine „Vermeidungsstrategie“ sein!

Merkmale eines guten Praktikumsplatzes

- Klärung der Aufgaben im Vorfeld des Praktikums
- Definition von Lernzielen
- Einbringen eigener Vorstellungen
- Feste/r Ansprechpartner/in
- Abschließen eines Praktikumsvertrages (Dauer, Arbeitszeit, Tätigkeiten, Urlaubsanspruch, Vergütung, Krankheitsfall...z.B. nach dem Muster des DGB, siehe: http://jugend.dgb.de/dgb_jugend/dein-praktikum)
- Feedback zwischendurch
- Das Lernen steht im Vordergrund, keine „billige Arbeitskraft“
- Praktikumszeugnis am Ende des Praktikums

Rechtliche Rahmenbedingungen im Praktikum

■ Pflichtpraktika

- Müssen in der Prüfungsordnung verpflichtend vorgeschrieben sein
- Festgelegter Mindestumfang
- KEIN Anspruch auf Mindestlohn (heißt aber nicht automatisch, dass es keine Vergütung geben kann)
- Häufig Bescheinigung der Hochschule bei der Praktikumsstelle erforderlich (erhältlich im Büro A&P)
- Rechtl. Status beim Unternehmen: Studierende/r und nicht Arbeitnehmer/in
- Keine Sozialversicherungspflicht
- Gesetzliche Unfallversicherung
- I.d.R. kein Urlaubsanspruch, es sei denn, ein Praktikumsvertrag regelt Näheres
- Anspruch nur auf Tätigkeitsbescheinigung statt Arbeitszeugnis → trotzdem versuchen einzufordern!

Rechtliche Rahmenbedingungen im Praktikum

■ Freiwillige Praktika

- Festgelegter Umfang für die Anrechenbarkeit
- Anspruch auf Mindestlohn bei Praktika länger als 3 Monate (aber dann ab dem 1. Tag)
- Sozialversicherungspflicht je nach Verdienst (über 450€) und Stundenumfang (über 20 Std./Woche)
- Gesetzliche Unfallversicherung
- Rechtl. Status beim Unternehmen: Arbeitnehmer/in
- Urlaubsanspruch: 2 Tage ab Praktikumsdauer von 1 Monat
- Anspruch auf qualifiziertes Arbeitszeugnis
- Abschließen eines Arbeitsvertrages wird empfohlen

Hochschulinformationsbüro

<https://www.hib-os.de/>



[HOME / AKTUELLES](#)

[WAS IST DAS HIB?](#)

[NÜTZLICHES](#)

[MITMACHEN!](#)

[KONTAKT](#)



Berufseinstieg

Wir geben Tipps und Orientierung zum Berufseinstieg.

Wer weiß schon genau wie es nach dem Studium aussieht? Mit Bewerbungen, Einstiegsgehältern und dem ersten Arbeitsvertrag stehen wichtige Entscheidungen an. Unsere Beratung kostet nichts, umsonst sind strapazierte Nerven und falsche Entscheidungen.



Praktikum

Wir informieren zu Praktikum und Job.

Du solltest Dir über das Ziel des Praktikums im Klaren sein und dieses mit dem Praktikumsgeber in einem Vertrag festhalten. Während die Höhe der Vergütung je nach Branche, Dauer und Deiner Qualifikation variiert, hast Du verschiedene Rechte und Pflichten.



Studienfinanzierung

Wir reden über Geld.

Du finanzierst dein Studium durch Nebenjob, BAföG, Stipendium oder deine Eltern? Wusstest Du, dass Du auch ohne BAföG-Anspruch Wohngeld bei der Stadt beantragen kannst? Oder dass du beim Minijob ein Recht auf Urlaub sowie Lohnfortzahlung im Krankheitsfall hast?

Berufsfelder und Praktikumsgeber

- Die konkreten Tätigkeiten während des Praktikums sind relevant für die Beurteilung der Eignung
 - „Prüfkriterium“: Gibt es in der betreffenden Branche/Tätigkeitsfeld tatsächlich realistischer Weise Stellen für Sozialwissenschaftler_innen?
- denn: nicht hinter jedem Praktikumsplatz steckt auch eine reale Berufsperspektive!

Berufsfelder und Praktikumsgeber

Kein festgelegtes Berufsprofil für Sozialwissenschaftler_innen, sondern vielfältige Branchen:

- Wissenschaft - Forschung und Lehre
 - Universitäten, außeruniversitäre Forschungseinrichtungen, etc.
- Bildungsarbeit
 - Volkshochschulen, die Bundeszentrale für politische Bildung, etc.
- Nationale Politik
 - Parteien, Abgeordnetenbüros, Parlamente, Politische Stiftungen, etc.
- Internationale Politik
 - Vereinte Nationen, Europäische Union, etc.

Berufsfelder und Praktikumsgeber

- Öffentliche Verwaltung
 - Ministerien, Stadtverwaltungen, Kommunalverwaltung etc.
- Verbände, NGOs, Stiftungen
 - Gewerkschaften, Arbeitgeberverbände, Menschenrechtsorganisationen, Entwicklungshilfe, etc.
- Wirtschaft
 - Personalabteilungen, Meinungs- und Marktforschung, etc.
- Medien und Öffentlichkeitsarbeit
 - Zeitungen, Rundfunkanstalten, Publizistik, etc.
- Soziale Dienstleistungen
 - Wohlfahrts- und Sozialverbände, Beratungsstellen

Berufsfelder und Praktikumsgeber

- Beispiele für „sozialwissenschaftliche Tätigkeiten“:
 - ❖ Beraten
 - ❖ Organisieren
 - ❖ Analysieren
 - ❖ Forschen
 - ❖ Recherchieren
 - ❖ Konzepte entwickeln
 - ❖ Vernetzen
 - ❖ Kommunikationsprozesse gestalten
 - ❖ Projektarbeit

- Tipp: selbstbewusst sein und verhandeln: Was hat der Praktikumsgeber für Sie als Sozialwissenschaftler_in für Aufgaben?

Berufsfelder und Praktikumsgeber

Beispiele...

- Gemeinsame Vertretung von Hamburg und Schleswig-Holstein bei der EU
- Zentrum für Migranten und Interkulturelle Studien Bremen
- Stadt Osnabrück, Städtepartnerschaftsbüro
- Beauftragte des Bundes für Belange behinderter Menschen
- Abgeordnetenbüros
- Agentur für Arbeit
- Fraktion Die LINKE im niedersächsischen Landtag
- Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz
- SPD Geschäftsstelle Osnabrück
- GfK SE - Firmenbereich Marktforschung
- Ingenieurbüro Baumgarten und Partner – Personalmanagement
- Diakoniewerk GmbH Osnabrück – Koordinationsbüro

Berufsfelder und Praktikumsgeber

Und noch mehr Beispiele...

- Wirtschafts- und Sozialwissenschaftliches Institut der Hans-Böckler-Stiftung
- Israelisch-Deutsche Außenhandelskammer Tel-Aviv (Israel)
- terre des hommes Deutschland e.V.
- Exil e.V., Osnabrücker Zentrum für Flüchtlinge
- Global Justiceambia (NGO)
- Deutsche Stiftung Friedensforschung
- Neue Osnabrücker Zeitung
- Produkt und Markt, marketing research

Hinweise zur Praktikumssuche

Wie finde ich eine passende Praktikumsstelle?

Sinnvolle Fragen an sich selbst...

- Welche Themen haben mich bisher im Studium besonders interessiert?
- Gibt es im politischen oder sozialen Bereich spezielle Interessen? (z.B. Interesse an einer Partei, Gewerkschaft, interkultureller Bereich, soziale Benachteiligung, Arbeitslosigkeit, Entwicklungszusammenarbeit usw.)
- Welche Art von Tätigkeit liegt mir? (z.B. beraten, wissenschaftliches Arbeiten, journalistisches Schreiben, recherchieren, organisieren, vernetzen, forschen, unterrichten, analytisches Denken usw.)
- Was wäre mein „Traumjob“ nach dem Studium? (und welche Erfahrungen/Qualifikationen bräuchte ich dafür ggf.?)
- ❖ Frühzeitige Planung! (v.a. bei Auslandspraktika)
- ❖ Aktuelle Praktikumsausschreibungen an der Pinnwand vor dem Praktikumsbüro und auf der Website

Hinweise zur Praktikumssuche

Vorgehen bei der Bewerbung

- Bewerbung auf Ausschreibungen
- Initiativbewerbung
- Vermittlung über Kontakte

Bewerbungsunterlagen

- Auf Vorgaben achten! Ansonsten standardmäßig:
- Anschreiben
- Lebenslauf
- Leistungsnachweise
- Ggf. relevante (!) Zertifikate (z.B. Arbeitszeugnisse oder Sprachnachweise)

Hinweise zur Stellen- und Praktikumssuche

**Zeitschrift des WILA Arbeitsmarkt –
Stellen für Geistes- und Sozialwissenschaftler**

[http://www.wila-
arbeitsmarkt.de/index.php?article_id=25](http://www.wila-arbeitsmarkt.de/index.php?article_id=25)

Interamt – Stellenportal des Öffentlichen Dienstes

<https://www.interamt.de/>

**DGS Deutsche Gesellschaft für Soziologie – kleiner
Stellenmarkt**

<http://www.soziologie.de/>

**faircompany – Praktikumsstellen zu fairen
Arbeitsbedingungen**

<http://faircompany.karriere.de/>

akademiker-online

<http://www.akademiker-online.de/index.php?id=1>

**ZEIT-Stellenmarkt – Jobsuche für Wissenschaft und
Forschung, Öffentliches und Wirtschaft**

<http://jobs.zeit.de/>

**Praktikum info – Stellenanzeigen und Bewertungen von
Praktikumsgeber**

<http://www.praktikum.info/>

**Meinpraktikum – Stellenanzeigen und Bewertungen von
Praktikumsgebern**

<http://www.meinpraktikum.de/>

Praktika – Stellenportal

<http://www.praktika.de/>

UNICUM Karrierezentrum

<http://karriere.unicum.de/>

**DGB-Jugend – Beratung und Informationen zu
rechtlichen Fragen und Sozialversicherung während des
Praktikums**

[http://jugend.dgb.de/studium/beratung/students-at-
work](http://jugend.dgb.de/studium/beratung/students-at-work)

Career Service der Universität Osnabrück

<https://www.uni-osnabrueck.de/studium/career-service/>

Wintersemester 2019/20

Veranstaltungsangebot des Career Service

- **»Agiles Arbeiten in Projekten«**
Anni-Renée Sohège, Techniker Krankenkasse
8.11.2019, 14–20 Uhr, 9.11.2019, 9–17 Uhr
- **»Bewerbung für die Traumstelle –
Passe ich zur Stelle und passt die Stelle zu mir?«**
Johanna Schulz, thamm
15.11.2019, 14–20 Uhr, 16.11.2019, 9–17 Uhr
- **»Auftritt und Wirkung: Den Arbeitgeber im ersten
persönlichen Eindruck von sich überzeugen«**
Stefan vom Baur, thamm
29.11.2019, 14–20 Uhr, 30.11.2019, 9–17 Uhr
- **»Netzwerken mit Erfolg«**
Angela Schütte, Career Vision Europe
13.12.2019, 10–18 Uhr
- **»Bar Camp Berufseinstieg«:
Firmen und Studis im Gespräch**
Auf der Firmenkontaktmesse CHANCE 2019
13.11.2019, 16–19 Uhr

Wir bitten um **Anmeldung für die Workshops über Stud.IP**.
Informationen zur Anmeldung für das »Bar Camp« erfolgen zeitnah.
Bei Fragen oder für weitere Informationen schreiben Sie das Team
des Career Service gerne an unter career@uos.de.

Career Service

www.uni-osnabrueck.de/career

Gemeinsames Angebot des Career Service der Universität
Osnabrück und des LearningCenters der Hochschule Osnabrück

Offene Einzelberatung »Vom Studium in den Beruf«

Wir bieten Unterstützung bei diesen oder
ähnlichen Fragen an:

- Welche Jobperspektiven bietet mein Studium?
- Wie kann ich mich über den Arbeitsmarkt informieren?
- Wo kann ich ein passendes Praktikum machen?
- Was muss ich bei Bewerbungen beachten?

Wann und Wo?

Campus Innenstadt Gebäude **19**
(Studios, Neuer Graben 27, Raum 19/119, 49074 Osnabrück)
Montags alle 14 Tage, 13–16 Uhr,
28.10. | 11.11. | 25.11. | 09.12.2019 |
06.01. | 20.01. | 03.02. | 17.02. | 16.03.2020

Campus Westerberg Gebäude **AA**
(Dekanat der Fakultät IuI, Albrechtstraße 30,
Raum AA 0017, 49076 Osnabrück)
Mittwochs monatlich, 13–16 Uhr
09.10. | 06.11. | 04.12.2019 |
15.01. | 11.03.2020

Sprechen Sie uns gerne an:
Career Service der Universität Osnabrück
E-Mail: career@uni-osnabrueck.de
LearningCenter der Hochschule Osnabrück
E-Mail: learningcenter@hs-osnabrueck.de

Praktikum im Ausland

Finanzielle Fördermöglichkeiten:

- **ERASMUS:** Monatliche Zuschüsse für (min. 2 monatige) Praktika im europäischen Ausland
- **Mobilitätzuschuss der Universität Osnabrück** für Auslandsaufenthalte von Studierenden, die keine Förderung seitens Dritter (z.B. ERASMUS, DAAD) erhalten können (Bewerbung 30. April/November)
- **PROMOS-Programm** des DAAD zur Steigerung der Mobilität von deutschen Studierenden (Bewerbung 30. April/November)
- **Versch. DAAD Stipendienprogramme** (-> Siehe Stipendiendatenbank des DAAD)
 - **Carlo-Schmid Programm:** Praktika in Internationalen Organisationen und EU-Institutionen (-> feste Bewerbungstermine)
- Auslands- BAföG (auch mit ERASMUS Zuschuss kombinierbar)

Nähere Informationen zu den einzelnen Förderprogrammen und Bewerbung bietet des International Office:

http://www.uni-osnabrueck.de/studium/studium_und_praktikum_im_ausland/auslandspraktika/foerderung.html

Praktikum im Ausland

- Praktikumsförderung mit ERASMUS
 - Pro Studienzyklus (Bachelor, Master und Promotion) sind je 12 Monate Förderung im Ausland möglich
 - Dieses 12-monatige „Mobilitätskonto“ kann frei in Studium (mindestens 3 Monate, maximal 12 Monate) oder Praktikum (mindestens 2 Monate, maximal 12 Monate) unterteilt werden.
 - Insgesamt können während des gesamten Studiums (Bachelor, Master, Promotion) also 36 Monate mit Erasmus im Ausland verbracht werden. Wiederholte Förderungen sind demnach möglich.
 - **Beachten:** Praktika in EU-Institutionen und Organisationen, die EU-Programme verwalten können nicht mit Erasmus gefördert werden (mögl. Interessenkonflikte; stattdessen DAAD Programme)!

Praktikum im Ausland

Monatlicher Zuschuss für Erasmus Praxisaufenthalte 2019/20

Gruppe	Länder	Mobilitätzuschuss
1 - hohe Lebenshaltungskosten	Dänemark, Finnland, Irland, Island, Liechtenstein, Luxemburg, Norwegen, Schweden, Vereinigtes Königreich	555 EUR/Monat 18,50 EUR/Tag
2 - mittlere Lebenshaltungskosten	Belgien, Deutschland, Frankreich, Italien, Griechenland, Malta, Niederlande, Österreich, Portugal, Spanien, Zypern	495 EUR/Monat 16,50 EUR/Tag
3 - niedrige Lebenshaltungskosten	Bulgarien, Estland, Kroatien, Lettland, Litauen, ehemalige jugoslawische Republik Mazedonien, Polen, Rumänien, Slowakei, Slowenien, Tschechien, Türkei, Ungarn	435 EUR/Monat 14,50 EUR/Tag

→ Infoseite IO: https://www.uni-osnabrueck.de/studium/studium_und_praktikum_im_ausland/auslandspraktika/foerderung.html#c967

Praktikum im Ausland

Infoseiten des DAAD
zu ERASMUS
Auslandspraktika

<https://eu.daad.de/infos-fuer-einzelpersonen/foerderung-fuer-studierende-und-graduierte/praktische-informationen/de/47990-praktische-informationen-zum-erasmus-auslandsaufenthalt/>



Wer sich bewegt, bewegt Europa!

DAAD Deutscher Akademischer Austauschdienst
German Academic Exchange Service

Nationale Agentur für EU-Hochschulzusammenarbeit

The screenshot shows the DAAD website page titled "Praktische Informationen zum Erasmus+ Auslandsaufenthalt". The page features a navigation menu at the top with links for "Startseite", "Infos für Hochschulen", "Infos für Einzelpersonen", "Programme & Hochschulpolitik", "Service", and "Die Nationale Agentur". Below the navigation, there is a breadcrumb trail: "Infos für Einzelpersonen > Förderung für Studierende und Graduierte > Praktische Informationen zum Erasmus+ Auslandsaufenthalt". The main content area is titled "Praktische Informationen zum Erasmus+ Auslandsaufenthalt" and includes a large image of a man and a woman looking at a document in an "International Office Welcome Centre". A sidebar on the right contains a list of links: "Förderung für Studierende und Graduierte" (expanded), "Auslandsstudium", "Auslandspraktikum", "Praktische Informationen zum Erasmus+ Auslandsaufenthalt", "Lokale studentische Erasmus+ Initiativen", "Europass", "Weitere DAAD-Fördermöglichkeiten", and "Förderung für Hochschulpersonal". At the bottom right, there is a logo for "europass Deutschland".

Zu beachten...

- Bei Praktika in **Belgien** und **Frankreich** wird üblicherweise ein Praktikumsvertrag zwischen der Universität und der Praktikumsstelle verlangt (**Convention de stage**).
- Eine **Convention de stage** kann von der Universität Osnabrück **nicht unterschrieben** werden,
- es sei denn, das Praktikum findet im Rahmen von **Erasmus** statt und das **Traineeship Agreement** wird von der Praktikumsstelle als **Convention de stage** akzeptiert.
- Daher bereits bei der Bewerbung die erforderlichen Verträge abklären, um Enttäuschungen zu vermeiden!

Infoveranstaltungen des **International Office** zum Auslandspraktikum

1. Infoveranstaltung: Auslandspraktikum

Diese Veranstaltung bietet grundsätzliche Informationen zur Organisation und Durchführung eines Praxisaufenthaltes im Ausland.

Inhalte

- Bestehende Praxismöglichkeiten im Ausland
- Hinweise zur Praktikumsplatzsuche
- Bewerbungstipps
- Infos zu Fördermöglichkeiten

Termine jeweils dienstags: 12:00 –13:00 Uhr

12.11.2019, 10.12.2019: EW-Gebäude, Raum 15/105

Persönliche Beratung:

Montag und Mittwoch 14:00-15:30 Uhr

Dienstag und Donnerstag 10:00-12:00 Uhr

Kontakt:

Laura Rohe

International Office

Neuer Graben 27, Raum 19/E06

Telefon: +49 541 969 4708 | Fax: +49 541 969 4495

E-Mail: laura.rohe@uni-osnabrueck.de

<https://www.uni-osnabrueck.de/studium/studium-und-praktikum-im-ausland/auslandspraktika/>

Literaturtipps zur Berufsorientierung

→ siehe OPAC

Blättel-Mink, Birgit; Briken, Kendra; Wassermann, Petra (Hg.) (2008):
Beratung als Reflexion. Perspektiven einer kritischen Berufspraxis für
Soziolog/inn/en. Berlin: edition sigma.

Blättel-Mink, Birgit; Katz, Ingrid (Hg.) (2004): Soziologie als Beruf?
Soziologische Beratung zwischen Wissenschaft und Praxis. Wiesbaden:
VS Verlag für Sozialwissenschaften.

**Breger, Wolfram; Späte, Katrin; Wiesemann, Paula (Hg.) (2016):
Handbuch Sozialwissenschaftliche Berufsfelder. Modelle zur
Unterstützung beruflicher Orientierungsprozesse. Wiesbaden:
Springer Fachmedien.**

Bundesverband Deutscher Soziologinnen und Soziologen e.V. (BDS) (Hg.)
(2007): Was werden mit Soziologie. Berufe für Soziologinnen und
Soziologen. Das BDS Berufshandbuch. Stuttgart: Lucius & Lucius.

Literaturtipps zur Berufsorientierung

→ siehe OPAC

Catón, Matthias, Leininger, Julia; Stöver, Philip; Zilla, Claudia (Hg.) (2005): Politikwissenschaft im Beruf. Perspektiven für Politologinnen und Politologen. Münster: LIT Verlag.

Halla-Heißen, Isabel; Sarmeba, Stefanie (Hg.) (2017): Sozialwissenschaftliche Grundlagen des beruflichen Handelns. Handeln in Organisationen und öffentlichen Verwaltungen. Wiesbaden: Springer VS.

Lauth, Hans-Joachim; Wagner, Christian (Hg.) (2016): Politikwissenschaft: Eine Einführung. 8. Auflage. Paderborn: Ferdinand Schöningh.
→ *Kap. IV. Berufsperspektiven*

Späte, Katrin (Hg.) (2007): Beruf: Soziologie?! Studieren für die Praxis. Konstanz: UVK Verlagsgesellschaft mbH.

Infoveranstaltung zum ERASMUS+ Auslandslandstudium

Am 20.11.2019

Um 14:15

In Raum 15/134

Infos zu:

- den **Partneruniversitäten** des Instituts für Sozialwissenschaften
- dem **Bewerbungsverfahren**
- der **Erasmus-Förderung**